

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
S e m a i n e 1	5 •Bâtonnets de carottes •Pâtes, sauce Bolognaise •Fruit	6 •Yaourt •Borghol bil banadoura •Duo Custards	7	8 •Rakakat au fromage •Ragoût d'épinards, riz blanc •Muffin à la vanille	9 •Bâtonnets de carottes •Pops de poulet et frites •Salade de fruits	10	11
S e m a i n e 2	12 •Yaourt •Courgettes farcies, sauce tomate •Sablé au chocolat	13 •Salade laitue maïs carottes rapées •Poulet stroganoff, riz blanc •Jello	14	15 •Battonnets de concombre •Mac & cheese •Brownies	16 •Salade saison •Ragoût de légumes, riz vermicelles •Fruit	17	18
S e m a i n e 3	19 •Salade coleslaw •Burger de boeuf et frites •Salade de fruits	20 •Salade de chou et tomates •Moujadara Pain arabe •Cookies vanille	21	22 •Salade saison •Ragoût d'haricot rouge, riz vermicelles •Fruit	23 •Bâtonnets de concombre •Pâtes, sauce tomate et fromage râpé •Gâteau au chocolat	24	25
S e m a i n e 4	26 •Salade de saison •Ragoût de petits pois, riz vermicelles •Lazy cake	27 •Salade de saison •Nouilles au poulet •Jello	28	29 •Salade laitue, concombre •Moghrabieh au poulet •Salade de fruits	30 •Salade de chou et tomates •Kafta et pommes de terre au four, riz vermicelles •Fruit	31	1