

Chers parents, chers élèves,

Les entrainements sportifs débuteront à partir du Mardi 7 Janvier 2025.

Les élèves intéressés se présenteront le jour de l'entraînement sur les terrains de sport du CPF en se référant aux tableaux suivants.

La première séance de chaque discipline tiendra lieu de « Try out » et les élèves sélectionnés intégreront les équipes du CPF où un investissement régulier sera attendu toute l'année.

Pour tout supplément d'information, merci de revenir vers Mme Cathy Sleiman :

[cathy.eliassleiman@cpf.edu.lb](mailto:cathy.eliassleiman@cpf.edu.lb)

<b>Basketball</b>	<b>Mardi</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Samedi</b>	<b>Samedi</b>
<b>Entraînement</b>	<b>Basketball Garçons</b>	<b>Basketball Filles</b>	<b>Basketball Garçons</b>	<b>Basketball Garçons</b>
<b>Horaire</b>	De 18h à 19h30	De 15h30 à 17h	De 10h30 à 11h45	De 11h45 à 13h
<b>Groupe</b>	3 <sup>ème</sup> / 2 <sup>nd</sup> / 1 <sup>ère</sup> / Terminale	6 <sup>ème</sup> / 5 <sup>ème</sup> / 4 <sup>ème</sup> 3 <sup>ème</sup> / 2 <sup>nd</sup> / 1 <sup>ère</sup> / Terminale	6 <sup>ème</sup> / 5 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup> / 3 <sup>ème</sup>
<b>Coach</b>	<b>Houssam Hassanein</b>	<b>Marie IMAD</b>	<b>Mohamad KOMAYHA</b>	<b>Mohamad KOMAYHA</b>

<b>Volleyball</b>	<b>Lundi</b>	<b>Lundi</b>	<b>Lundi</b>	<b>Lundi</b>
<b>Entraînement</b>	<b>Volleyball Filles</b>	<b>Volleyball Garçons</b>	<b>Volleyball Filles</b>	<b>Volleyball Garçons</b>
<b>Horaire</b>	<b>De 15h30 à 16h30</b>	<b>De 15h30 à 16h30</b>	<b>De 16h30 à 18h</b>	<b>De 16h30 à 18h</b>
<b>Groupe</b>	<b>6ème/ 5ème/4ème</b>	<b>6ème/ 5ème/4ème</b>	<b>3ème /2nd/1ère /TER</b>	<b>3ème/2nd/1ère /Terminale</b>
<b>Coach</b>	<b>Miriam SOCIE</b>	<b>Cathy SLEIMAN</b>	<b>Miriam SOCIE</b>	<b>Cathy SLEIMAN</b>

<b>Football</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Jeudi</b>
<b>Entraînement</b>	<b>Football Garçons</b>	<b>Football Filles</b>	<b>Football Garçons</b>
<b>Horaire</b>	<b>De 15h30 à 17h</b>	<b>De 15h30 à 17h</b>	<b>De 17h à 18h30</b>
<b>Groupe</b>	<b>6<sup>ème</sup> / 5<sup>ème</sup> / 4<sup>ème</sup></b>	<b>6<sup>ème</sup> → Terminale</b>	<b>3<sup>ème</sup> / 2<sup>nd</sup> 1<sup>er</sup> / Terminale</b>
<b>Coach</b>	<b>Reine ALAMEH</b>	<b>Rim ATTAR</b>	<b>Rim ATTAR</b>

<b>Natation</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entraînement</b>	<b>Natation Filles/Garçons</b>	<b>Natation Filles/Garçons</b>
<b>Horaire</b>	<b>De 15h30 à 16h30</b>	<b>De 16h30 à 17h30</b>
<b>Groupe</b>	<b>6ème / 5ème / 4ème</b>	<b>3ème / 2<sup>nd</sup> / 1ère Terminale</b>
<b>Coach</b>	<b>Joubran SARKIS</b>	<b>Joubran SARKIS</b>