

Les Lundis de la BCD

DUR, DUR, DUR ce nouveau Confinement !

Mais essayez de garder le moral ! Ne grinchez pas trop ! Tout le Monde n'est pas au mieux de sa forme ! Profitez de ce que vous avez !

Cette crise de Confinement due au Covid est très dure. Les travailleurs journaliers c'est-à-dire ceux qui gagnent leur argent au jour le jour ont de grandes difficultés à se nourrir et à nourrir leurs enfants.

Comme vous le remarquez tout est fermé. Plus de marché, plus de supermarché, plus de restaurant, plus de taxi, plus de bus.

Si vous voulez sortir, l'État libanais a mis en place une plateforme pour demander une autorisation de sortie.

C'est pour cela que je vous dis de bien profiter de ce que vous avez, être instruit même à distance, avoir un lit, une maison et de quoi manger. Ce sont des petits riens mais ils sont très précieux par les temps qui courent.

Heureusement de nombreuses associations essayent d'aider:

Dans ce journal je vais vous parler d'une association: Beit el Baraka dirigée par une grande dame: Maya Chams Ibrahimchah (ancienne élève du CPF)

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=854244561638188&id=2169350749755873

De la cuisine pour les plus démunis grâce à Souk el Tayeb et Beit el Baraka

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=3901187569905507&id=2169350749755873

Pour éviter le Covid: une seule règle, faire attention, très attention.

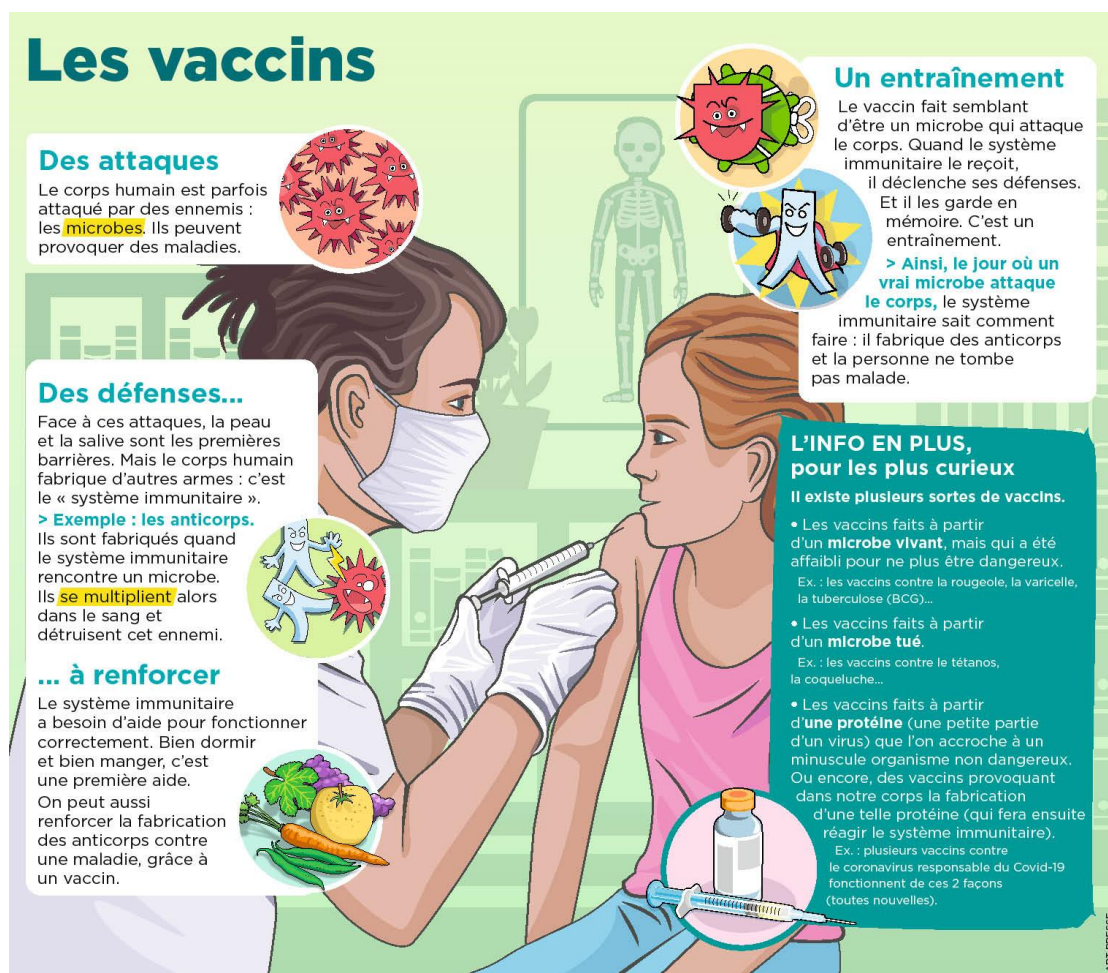
Un masque et se laver les mains. Évitez le contact avec les gens et soyez très méticuleux dans les gestes de tous les jours. Poignées de portes, boutons d'ascenseur, sonnette. Ayez toujours un gel avec vous.

Un vaccin contre le Covid a vu le jour. Sera-t-il efficace ?

On n'en sait rien. Surtout qu'il est très différent des autres vaccins.

Petites explications simples.

Les vaccins



Des attaques
Le corps humain est parfois attaqué par des ennemis : les **microbes**. Ils peuvent provoquer des maladies.

Des défenses...
Face à ces attaques, la peau et la salive sont les premières barrières. Mais le corps humain fabrique d'autres armes : c'est le « système immunitaire ».
> **Exemple : les anticorps.**
Ils sont fabriqués quand le système immunitaire rencontre un microbe. Ils **se multiplient** alors dans le sang et détruisent cet ennemi.

... à renforcer
Le système immunitaire a besoin d'aide pour fonctionner correctement. Bien dormir et bien manger, c'est une première aide. On peut aussi renforcer la fabrication des anticorps contre une maladie, grâce à un vaccin.

Un entraînement
Le vaccin fait semblant d'être un microbe qui attaque le corps. Quand le système immunitaire le reçoit, il déclenche ses défenses. Et il les garde en mémoire. C'est un entraînement.
> **Ainsi, le jour où un vrai microbe attaque le corps**, le système immunitaire sait comment faire : il fabrique des anticorps et la personne ne tombe pas malade.

L'INFO EN PLUS, pour les plus curieux
Il existe plusieurs sortes de vaccins.

- Les vaccins faits à partir d'un **microbe vivant**, mais qui a été affaibli pour ne plus être dangereux.
Ex. : les vaccins contre la rougeole, la varicelle, la tuberculose (BCG)...
- Les vaccins faits à partir d'un **microbe tué**.
Ex. : les vaccins contre le tétanos, la coqueluche...
- Les vaccins faits à partir d'une **protéine** (une petite partie d'un virus) que l'on accroche à un minuscule organisme non dangereux. Ou encore, des vaccins provoquant dans notre corps la fabrication d'une telle protéine (qui fera ensuite réagir le système immunitaire).
Ex. : plusieurs vaccins contre le coronavirus responsable du Covid-19 fonctionnent de ces 2 façons (toutes nouvelles).

ART PRESSE

Le suffrage :

Je n'ai malheureusement reçu qu'une seule réponse, de la part de Dima, pour savoir lequel des enfants héroïques mentionnés dans le journal précédent vous a le plus marqué.

Je ne veux pas de texte ni d'explication juste le nom de l'enfant que vous avez élu et que vous m'envoyez à pavla.riga@cpf.edu.lb

Dima a choisi :

« Dans la partie, Les enfants de partout dans le monde, je choisis le numéro 3 Jay, Au fait, tous ces enfants ont été tous des héros 🇇🇵 chacun à sa façon, mais je choisis Jay 😊. Il a foncé 🏊 pour sauver la dame kayakiste ne tenant pas compte du danger 😬! Pour lui, une vie était en danger 🇇🇵 et il est là prêt et capable de l'aider ! »

Maintenant Rigolons un peu avec Gad Elmaleh que vous devez tous connaître :

Le rire est le meilleur des remèdes.

Gad Elmaleh est né le 17 avril 1971 à Casablanca. Il est le fils de David Elmaleh, commerçant qui pratiquait l'art du [mime](#) en amateur.

Dès l'âge de cinq ans, il monte sur scène aux côtés de son père, pour annoncer ses numéros à l'aide d'une pancarte. Il est fasciné par la scène.

1997 son premier one-man-show: Décalages

Le 6 janvier 2007, il est élu « homme le plus drôle de l'année » par les spectateurs de [TF1](#) devant 49 autres humoristes.

Il est également acteur. Il a joué dans une trentaine de films. Un des plus drôles : Le film « [La Doublure](#) » où il joue le rôle du fameux « [François Pignon](#) ».

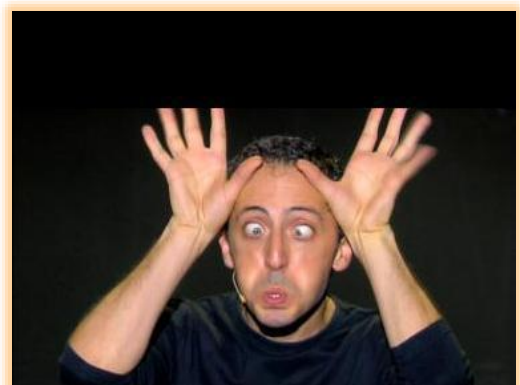


Gad au grand magasin Ikea (Ikea est un immense magasin de meubles et objets maison, mais le principe chez Ikea, tu achètes le meuble démonté et tu dois toi le monter)

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=2273043709631474&id=299643823431682

Gad : Les Maths ça sert à quoi ?

<https://youtu.be/P3Virdwc1Go>



A la BCD et à la Marmothèque surtout il y a beaucoup d'albums de « Ernest et Célestine » écrit par Gabrielle Vincent. Ces albums je ne les appréciais pas beaucoup, mais quand j'ai vu les dessins animés d'Ernest et Célestine, je suis totalement tombée sous le charme.

Ernest l'Ours et Célestine la souris sont les meilleurs amis du monde !
Histoire magique et improbable entre l'Ours Ernest et la souris Célestine.

Ernest et Célestine : Le bouton d'accordéon

<https://youtu.be/BCICXQD6OJK>

Ernest et Célestine: Le blizzard

<https://youtu.be/plhZfJau20A>

Improbable et pourquoi tellement touchante cette amitié parce que:

- Les ours sont grands forts carnivores :

https://youtu.be/6VAq_G_WbUA



- Les souris

<https://youtu.be/H4aEKiQL4n0>

Mais comme vous le voyez, les souris sont loin de devenir un jour un animal en voie de disparition alors que l'Ours malheureusement oui.

Les enfants pleins de bisous virtuels et à très bientôt.

N'oubliez pas de m'envoyer de vos nouvelles.

Pavla